

# PROGRAMME des ACTIVITÉS 2018

◇ Lundi



***-Prévention des chutes dans la salle rose***

De 10H45 à 11H45

***-Atelier « Échecs » dans la salle de restaurant***

À 15 heures

***Camera Lucida***

De 14H30 à 17H00 (deux lundis par mois)

***-Comment se raconte une histoire ?***

***-Comment se construit un film ?***

***-Atelier « Mémoire »***

De 15H00 à 17H00 :

◇ Mardi



◇ Mercredi

***-Prévention des chutes dans la salle rose***

De 14H00 à 15H00 :

***Cinéclub (faîtes votre programme)***

De 15H00 à 17H00

◇ Jeudi

***-Atelier Chant avec Colette & Patrick***

De 15H00 à 17H00 (1 jeudi sur 2) :

***-Atelier avec Lucia « je marche dans ma vie »***

De 15H00 à 16H30 :

◇ Vendredi



***-Maintenance corporel dans la salle rose avec Myriam***

De 11H00 à 12H00

***-Atelier manuel dans la salle rose***

à partir de 14 heures 30 :



\*\*\*\*\*

Un jeudi (ou mardi) par mois

***Repas des Anniversaires - Natives et natifs du mois***

Chaque dernier samedi du mois à midi

***Un voyage culinaire avec les Rendez-vous gourmands***

Ponctuellement

***Initiation et relaxation par les huiles essentielles***