

PROGRAMME des ACTIVITÉS 2019

◆ Lundi

-Prévention des chutes



De 10H45 à 11H45



-Atelier « Échecs »

À 15 heures

-Initiation au numérique



De 15H à 16H (deux lundis par mois)

◆ Mardi

-Atelier « Mémoire »



De 15H00 à 17H00 :

◆ Mercredi

-Prévention des chutes

De 14H00 à 15H00



-Cinéclub (faîtes votre programme)

De 15H00 à 17H00

◆ Jeudi

-Atelier Chant avec Colette & Patrick

De 15H00 à 17H00 (1 jeudi sur 2)



-Atelier d'écriture

De 15H00 à 16H30 (1 jeudi sur 2)



◆ Vendredi

-Maintenance corporelle

De 11H00 à 12H00



-Atelier manuel/créatif

à partir de 14 heures 30



◆ Séances individuelles (activités réservées aux résidents)

-Réflexologie

-Relaxation (art thérapie)



◆ Mensuel

-Initiation aux huiles essentielles

Un jeudi (ou mardi) par mois

Repas des Anniversaires - Natives et natifs du mois

Chaque dernier samedi du mois à midi

Un voyage culinaire avec les Rendez-vous gourmands