

**PROGRAMME des ACTIVITÉS 2020**

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
<b>Lundi</b>	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	3 groupes d'une heure De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
<b>Mardi</b>	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
<b>Mercredi</b>	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	De 11H00 à 12H00 (Tous les quinze jours)
	Cinéclub <i>-faites votre programme-</i>	De 14H00 à 16H00
	Atelier Equilibre	De 16H30 à 17H30
<b>Jeudi</b>	Atelier Chant	De 15H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
<b>Vendredi</b>	Maintien corporel	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30
<b>Samedi (Dernier du mois)</b>	Rendez-vous gourmand * Voyage culinaire *	Service à midi

◆ **Séances individuelles** (participation sous condition)

☐ JEUDI **Réflexologie plantaire**

☐ LUNDI **Relaxation (art thérapie)**

\*\*\*\*\*