

PROGRAMME des ACTIVITÉS 2021

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
Lundi	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	3 groupes d'une heure De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
	*Relaxation – Art thérapie (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 16H30
Mardi	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
Mercredi	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	De 11H00 à 12H00 (Tous les quinze jours)
	Atelier Equilibre Prévention des Chutes	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
Jeudi	*Réflexologie plantaire (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
Vendredi	Maintien corporel	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30

* Activités réservées aux résidents