

**PROGRAMME des ACTIVITÉS 2021**

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
<b>Lundi</b>	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	3 groupes d'une heure De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
	*Relaxation – Art thérapie (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 16H30
<b>Mardi</b>	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
<b>Mercredi</b>	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	De 11H00 à 12H00 (Tous les quinze jours)
	Atelier Equilibre Prévention des Chutes	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
<b>Jeudi</b>	*Réflexologie plantaire (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
<b>Vendredi</b>	Maintien corporel	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30

\* Activités réservées aux résidents