

PROGRAMME des ACTIVITÉS 2022

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
Lundi	Atelier Equilibre Prévention des Chutes	De 15H00 à 16H00
Mardi	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
	*Relaxation – Art thérapie (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 16H30
Mercredi	Ciné-Club	De 14H30 à 16H30
Judi	*Réflexologie plantaire (Séances individuelles sur inscription)	De 14H00 à 17H00 (Tous les quinze jours)
Vendredi	Maintien corporel	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
	Numérique/Informatique Initiation à l’outil Découverte et utilisation de logiciels	De 11H00 à 16H00 (Tous les quinze jours)
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30
Mardi ou Judi (Dernier du mois)	Repas des Anniversaires -Natifs du mois-	Service à midi

Les ateliers peuvent être momentanément suspendus du fait de la situation sanitaire (concerne l’atelier Informatique et la réflexologie plantaire)

* Activités réservées aux résidents