



PROGRAMME des ACTIVITÉS 2023

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
Lundi	Atelier Equilibre Prévention des Chutes	De 14H00 à 15H00
	Paroles de femmes	De 15H15 à 17H15 <i>(Une fois par mois)</i>
Mardi	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
Mercredi	Atelier Motricité	De 14H30 à 15H30
	Réminiscence	De 15H30 à 17H30 <i>(Dernier mercredi du mois)</i>
Jeudi	*Réflexologie plantaire <i>(Séances individuelles sur inscription)</i>	De 14H00 à 17H00 <i>(Se référer au planning)</i>
	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	De 10H00 à 12H00 De 13H30 à 15H30
Vendredi	Maintien corporel	De 11H00 à 12H00 <i>(Hors vacances scolaires)</i>
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30
Mardi ou Jeudi (Dernier du mois)	Repas des Anniversaires -Natifs du mois-	Service à midi

* Activités réservées aux résidents