



PROGRAMME des ACTIVITÉS 2024

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
Lundi	Atelier Equilibre « Prévention des Chutes »	De 14H00 à 15H00
Mardi	Atelier « Mémoire »	De 15H00 à 17H00
Mercredi	Atelier Motricité « Marche Nordique »	De 14H30 à 15H30
Jeudi	Numérique/Informatique Initiation à l'outil Découverte et utilisation de logiciels	De 9H00 à 12H00
Vendredi	Maintien corporel « Gestes du quotidien »	De 11H00 à 12H00 (Hors vacances scolaires)
	Motricité partagée « Petite enfance »	De 10H30 à 11H30 (une fois par mois)
	Atelier de création	A partir de 14 heures 30
Mardi ou Jeudi (Dernier du mois)	Repas des Anniversaires -Natifs du mois-	Service à midi



A venir

Réminiscence / Souvenir & Partage
Réflexologie plantaire