

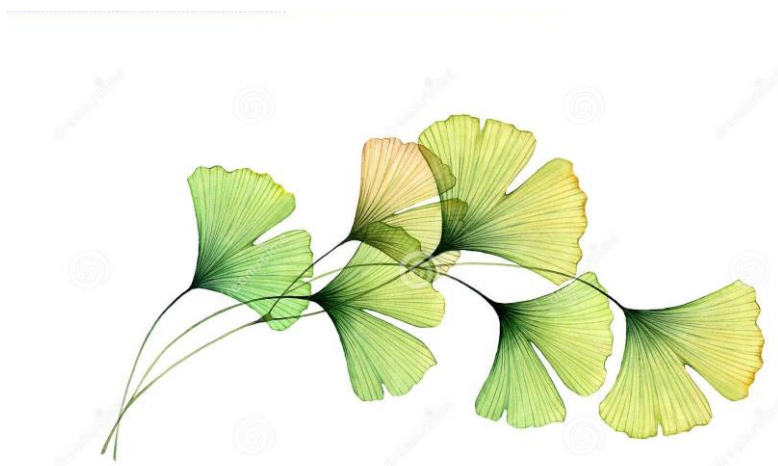


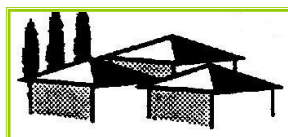
Résidence Autonomie
Village Luberon Château

Association loi 1901
n° siret 379 831 35700015

R	A	P	P	O	R	T	d	'	A	C	T	I	V	I	T	É	S
				A	N	N	É	E		2	0	2	5				

1. L'activité concernant l'hébergement
2. L'activité concernant la restauration
3. Le personnel
4. Les stagiaires non rémunérés
5. Les activités





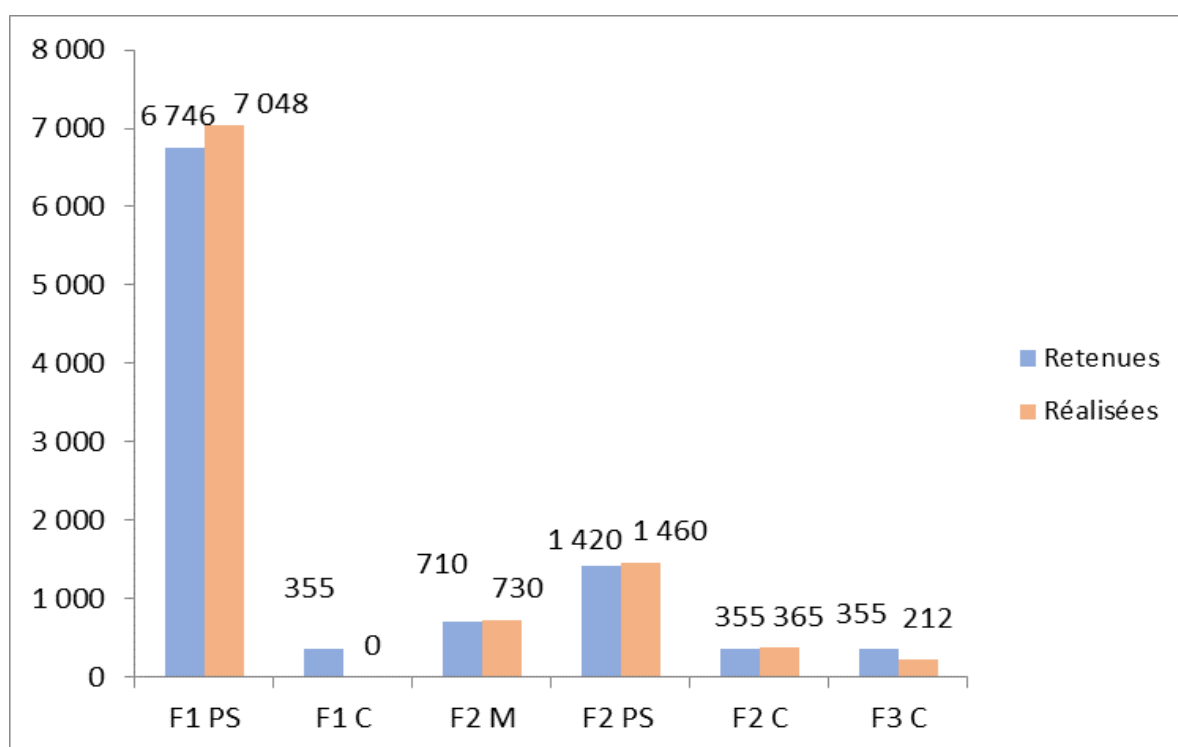
1. L'activité concernant l'hébergement

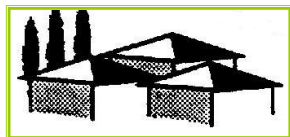
Nombre de journées retenues : **9 941**

Nombre de journées réalisées : **9 815**

Ecart sur nombre de journées par catégorie :

	Journées retenues	Journées réalisées	Ecart	Couverture
F1 personne seule	6 746	7 048	11	104%
F1 couple	355		(-) 22	///
F2 mezzanine	710	730	22	103%
F2 personne seule	1 420	1 460	(-) 543	103%
F2 couple	355	365	16	103%
F3	355	212	16	60%
Total	9 941	9 815	(-) 126	99%





☞ Pour mémoire

<i>Exercices</i>	<i>2022</i>	<i>2023</i>	<i>2024</i>
<i>F1 personne seule</i>	<i>6 545</i>	<i>6 857</i>	<i>6 831</i>
<i>F1 couple</i>	<i>577</i>	<i>365</i>	<i>343</i>
<i>F2 mezzanine</i>	<i>700</i>	<i>730</i>	<i>732</i>
<i>F2 personne seule</i>	<i>2 135</i>	<i>1 825</i>	<i>1 557</i>
<i>F2 couple</i>	<i>365</i>	<i>365</i>	<i>366</i>
<i>F3</i>	<i>365</i>	<i>365</i>	<i>366</i>
<i>Réalisé</i>	<i>10 687</i>	<i>10 507</i>	<i>10 195</i>
<i>Retenu</i>	<i>(+) 9</i>	<i>(-) 203</i>	<i>(-) 500</i>

L'écart entre les journées retenues et celles réalisées s'explique ainsi :

✧ de type F1 personne seule +302 journées

Cet écart correspond au départ définitif d'un résident en couple (F1). Son épouse est restée dans l'établissement jusqu'en février 2025. Le logement a été attribué à une nouvelle résidente, en catégorie « personne seule ».

✧ de type F1 couple (-)355 journées

Cet écart tient son explication par le mouvement décrit ci-dessus. Lors de l'élaboration du BP 2025, il était envisagé que le résident en couple pouvait revenir auprès de son épouse après l'hospitalisation mais la réorientation en EHPAD a été confirmée au-delà du 31/10/2024. L'écart entre F1PS et F1C présente un déficit de journées de 53, correspondant au délai de remise en état dudit logement et de son attribution.

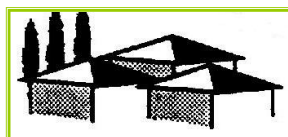
✧ de type F2 mezzanine +20 journées

Nous ne possédons que deux logements dans cette catégorie. Au moment de l'élaboration du budget, nous avons minoré le nombre de journées prévisionnelle par précaution. Il s'avère que la totalité de l'année a été couverte. Nous nous retrouvons donc avec un excédent de journées.

✧ de type F2 personne seule +40 journées

Nous avons réduit le parc de logements en restituant deux logements de type F2 situés à l'étage (cette configuration ne permettait plus l'accueil de résidents).

Les logements de type F2 proposés ont été occupés toute l'année. Comme pour la catégorie F2 mezzanine, le prévisionnel a été construit en-deçà par mesure de précaution.



✧ de type F2 couple +10 journées

Aucun mouvement dans cette catégorie en 2025, d'où un excédent de journées.

✧ de type F3 (-)143 journées

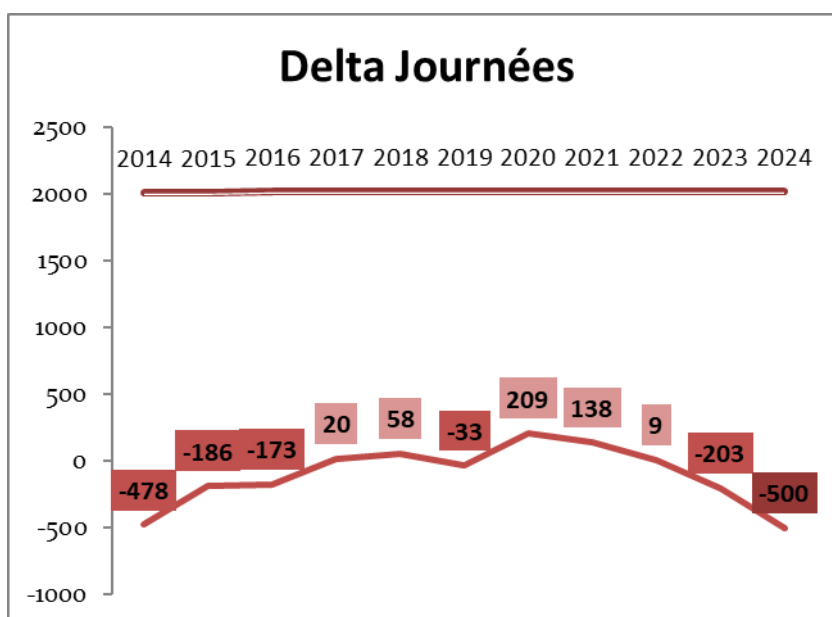
Cette catégorie présente le déficit en journées le plus important (unique logement). En effet, le départ de la résidente s'est accéléré, là où le projet familial était de maintenir la personne chez elle. Suite à son départ, aucune demande adaptée ne s'est présentée laissant ce logement vacant. Là aussi, il s'agit d'un logement qui présente des caractéristiques architecturales complexes répondant à un public spécifique.

✧✧✧✧✧✧✧✧✧✧

En cette fin d'année, nous constatons que le déficit en journées s'élève à (-) 126, soit un taux d'occupation global de 99 % sur le prévisionnel et de 96% sur le taux effectif.

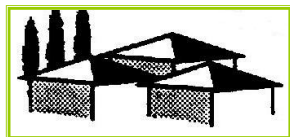
Nous rencontrons de nouveau un déficit de journées mais nous pouvons constater que ce dernier aurait tendance à se réduire.

☞ Réalisé / Retenu sur les dernières années :



☞ Taux d'occupation au 31/12/2025 :

OCCUPATION EFFECTIVE				OCCUPATION REELLE				TAUX D'OCCUPATION			
F1	F2M	F2	F3	F1	F2M	F2	F3	F1	F2M	F2	F3
7 300	730	1 825	365	7 048	730	1 825	212	97%	100%	100%	58%



Les catégories de ce tableau se lisent ainsi :

- F1 regroupe « *personne seule* » et « *couple* »
- F2M concerne uniquement « *mezzanine* »
- F2 regroupe « *personne seule* » et « *couple* »
- F3 concerne uniquement « *personne seule* » (pour cet exercice)

☞ Les départs durant l'année 2025

Date de sortie	Noms et prénoms	Date de naissance	Date d'entrée dans les lieux	Âge au départ
31/01/2025	Résident.e « A »	10/04/1939	18/03/2024	86 ans
20/02/2025	Résident.e « B »	19/01/1953	15/07/2016	72 ans
31/07/2025	Résident.e « C »	23/03/1928	24/10/2017	97 ans
13/08/2025	Résident.e « D »	21/06/1928	26/04/2019	97 ans
15/10/2025	Résident.e « E »	19/02/1938	19/02/2025	87 ans
28/10/2025	Résident.e « F »	17/11/1948	10/03/2022	77 ans
11/12/2025	Résident.e « G »	30/09/1938	06/10/2025	87 ans
Soit une moyenne de				86 ans

Âge moyen au départ en 2023
96.50 ans

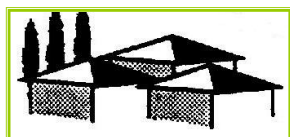
Âge moyen au départ en 2024
79 ans

Motifs des départs :

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| - Départ en établissement médicalisé | 5 résidents |
| - Décès à l'hôpital | 1 résident |
| - Retour logement ordinaire | 1 résident |

Commentaires

L'âge moyen au moment des départs est de nouveau supérieur à l'année précédente mais sans atteindre la moyenne record de 2023.



Nous pouvons constater que deux résidents ont quitté le VLC l'année de leur arrivée :

- un décès
- une réorientation

☞ Rappel sur les trois dernières années :

Années	Motifs de départ	Nombre	Total
2022	Etablissement médicalisé	4	5
	Décès (à l'hôpital)	1	
2023	Etablissement médicalisé	2	3
	Décès (à l'hôpital)	1	
2024	Etablissement médicalisé	4	5
	Décès (au domicile)	1	

☞ Les arrivées durant l'année 2025

Date d'entrée	Noms et prénoms	Date de naissance	Age à l'entrée dans les lieux
19/02/1925	Résident.e « A »	19/02/1938	87 ans
13/06/2025	Résident.e « B »	29/12/1941	84 ans
06/10/2025	Résident.e « C »	30/09/1938	87 ans
10/11/2025	Résident.e « D »	25/06/1943	82 ans
21/11/2025	Résident.e « E »	23/04/1934	91 ans
Soit une moyenne de			79 ans

Age moyen à l'arrivée en 2023
86 ans

Age moyen à l'arrivée en 2024
79 ans

Commentaires

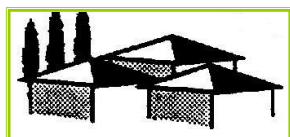
Nous constatons 5 entrées pour 7 sorties. Un des logements ayant été libéré en mi-décembre 2025 n'a pu être attribué qu'en 2026. Seul le logement de type F3 n'a toujours pas été réattribué (voir page 4).

Répartition par âge

Entrées :

- Tranche 90 et + 1 personne
- Tranche 80 -89 4 personnes

Pour rappel, en 2024, l'ensemble des tranches d'âge était représenté



Origine de précédente résidence

- Drôme (26) 1 personne
- Vaucluse (84) 3 personnes
Dont une originaire de Gargas
- Bouches-du-Rhône (13) 1 personne

Origine de naissance

- Rouen (76)
- Marseille (13)
- Auxerre (89)
- Agadir (Maroc)
- Maillezais (85)

☞ Durée des séjours

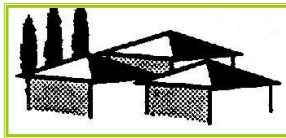
Date de sortie	Date d'entrée dans les lieux	Age à l'arrivée	Age au départ	Durée du séjour
31/01/2025	18/03/2024	85 ans	86 ans	10 mois ½
20/02/2025	15/07/2016	63 ans	72 ans	8 ans & 7 mois
31/07/2025	24/10/2017	89 ans	97 ans	7 ans & 3 mois
13/08/2025	26/04/2019	91 ans	97 ans	6 ans & 4 mois
15/10/2025	19/02/2025	87 ans	87 ans	7 mois
28/10/2025	10/03/2022	74 ans	77 ans	3 ans & 7 mois
11/12/2025	06/10/2025	87 ans	87 ans	3 mois ½
Durée moyenne du séjour				5 ans & 3 mois

Trois séjours ont duré moins de 12 mois dont un (le plus court) qui a permis à la famille d'accepter l'idée de l'EHPAD pour leur mère.

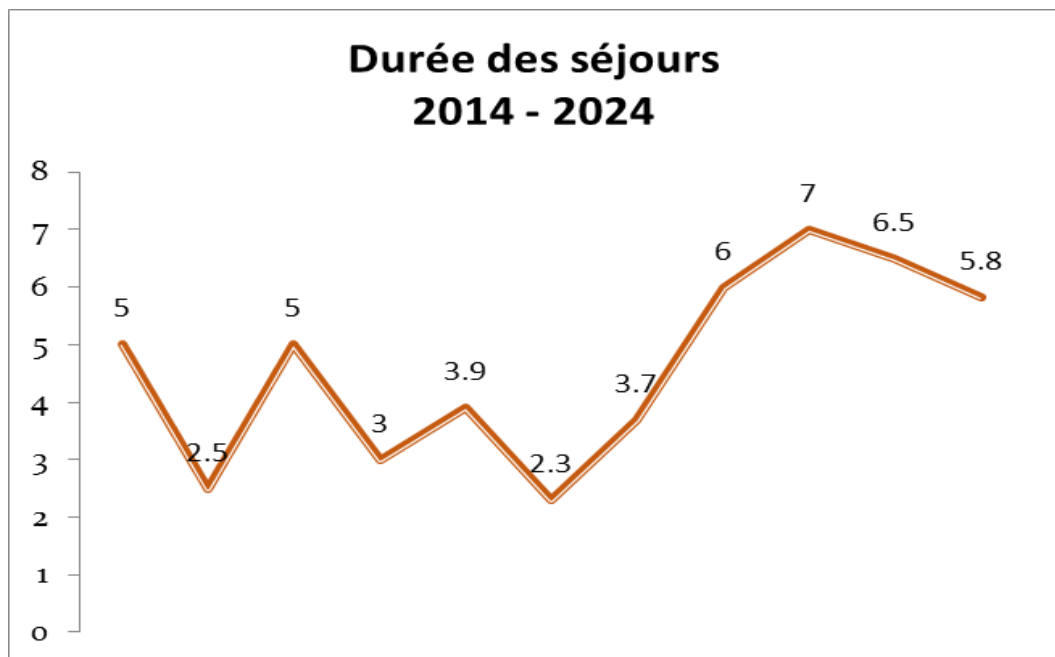
Parfois, la résidence autonomie peut jouer ce rôle-là. Rendre possible et dédramatiser l'entrée en institution pour un parent.

Nous déplorons le décès d'un résident 7 mois après son arrivée en février 2025.

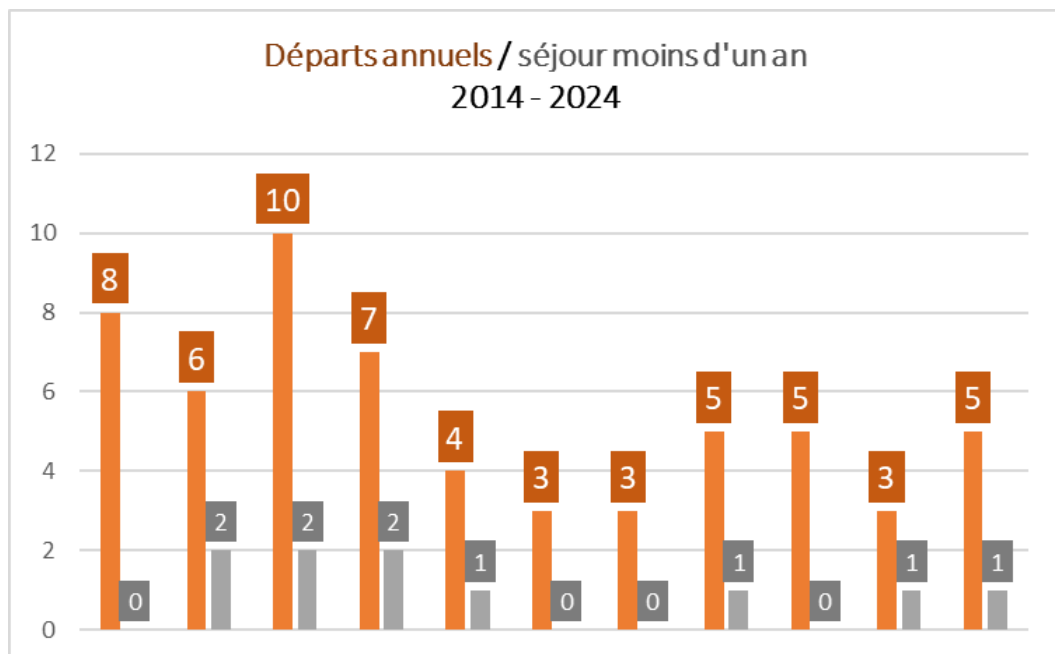
Depuis 2021, les séjours étaient supérieurs à 6 années. La durée moyenne du séjour pour 2025 est en-deçà. Outre le décès prématuré d'un résident, deux projets étaient dès le départ voués à ne pas durer.



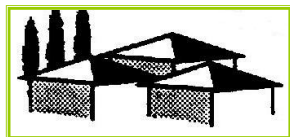
Malgré le consentement éclairé collecté et l'approbation des médecins traitants respectifs, la motivation de ces deux personnes n'a pas été clairement identifiée.



Nous retrouvons la moyenne d'avant 2021



Par contre, en l'année 2025 les séjours de moins d'un an représentent 50% des départs. C'est la proportion la plus importantes depuis 2014.



☞ Départs suivis de l'attribution des logements

Tableau des mouvements

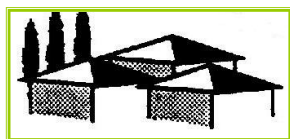
Villa	Sortie 2025	Réattribution	Jours vacants	Commentaires
01	31/01/2025	19/02/1925	19	Logement en bon état ayant permis une réattribution rapide
07	19/02/2025	13/06/2025	114	Logement récupéré en très mauvais état. Déclaration aux assurances, instruction de la demande, mise en œuvre des travaux dans un contexte de difficultés financières (trésorerie)
26	31/07/2025	////	////	Logement toujours vacant, il ne correspond plus aux demandes (trop grand)
11	13/08/2025	06/10/2025	54	Période estivale non propice aux déménagement
20	15/10/2025	10/11/2025	37	Logement en bon état ayant permis une réattribution rapide
01	28/10/2025	21/11/2025	24	Logement en bon état ayant permis une réattribution rapide
11	11/12/2025	2026	20	<i>Ne rentre dans le calcul de la moyenne que les jours comptés en 2025</i>

Durée moyenne entre libération et attribution d'un logement en 2024

► 45 jours

Rappel sur les trois dernières années

□	<i>Durée moyenne entre libération et attribution d'un logement en 2022</i>	<i>54 jours</i>
□	<i>Durée moyenne entre libération et attribution d'un logement en 2023</i>	<i>31 jours</i>
□	<i>Durée moyenne entre libération et attribution d'un logement en 2024</i>	<i>65 jours</i>
□		



Malgré un logement non réattribué et un attribué en 2026, la moyenne de jours vacants s'est réduite par rapport à 2024.

Outre le temps de rénovation difficilement compressible (agent d'entretien à mi-temps + arrêt maladie), les attributions en 2025 comme en 2024 restent compliquées.

Certains projets restent encore peu définis ; des éléments peuvent venir perturber comme notre placement en redressement judiciaire mais aussi l'inscription par la plateforme ViaTrajectoire.

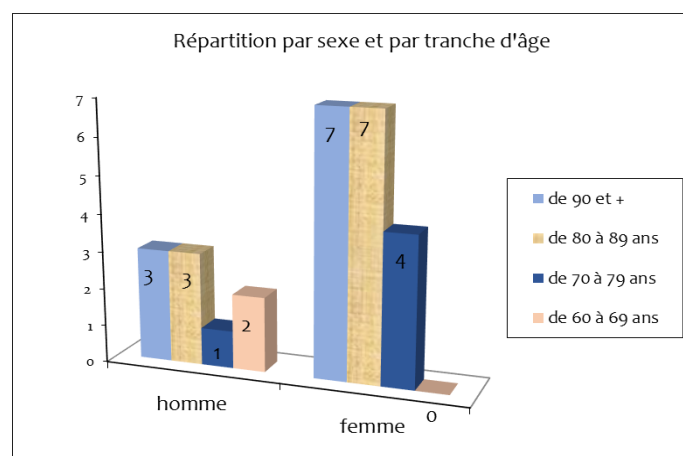
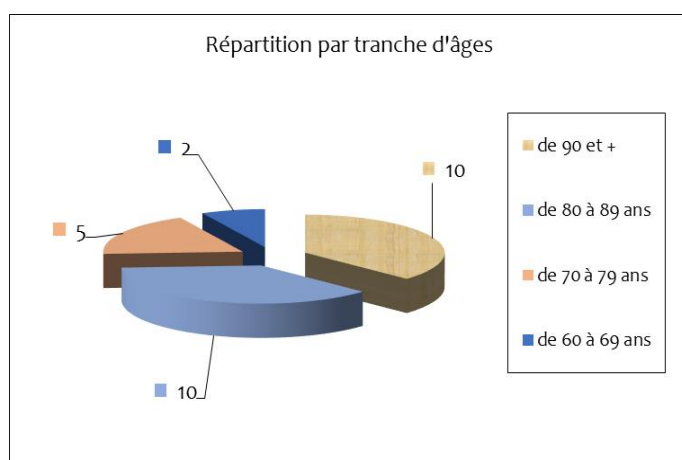
☞ Situation au 31/12/2025 :

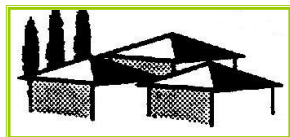
Age	Total	Femmes	Hommes	F %	H %
+ de 90 ans	10	7	3	70%	30%
80 – 89 ans	10	7	3	70%	30%
70 – 79 ans	5	4	1	80%	20%
60 – 69 ans	2	0	2	0%	100%
Total	27	18	9	67%	33%
<i>Rappel 2023</i>	<i>30</i>	<i>19</i>	<i>11</i>	<i>61%</i>	<i>35%</i>
<i>Rappel 2024</i>	<i>29</i>	<i>20</i>	<i>9</i>	<i>69%</i>	<i>31%</i>

Les femmes restent toujours majoritaires, et ce depuis des années, mais la présence des hommes a toujours été notable, représentant au moins un tiers.

Nous avons eu cette année sept départs (5 femmes & 2 hommes) pour cinq entrées (3 femmes & 2 hommes).

La tranche d'âge la plus jeune est toujours plus importante chez les hommes et à contrario la plus âgée reste à dominante féminine.





☞ Moyenne d'âge au 31/12/2025 :

Catégorie / Année			2025	2024	2023
Femmes			86	86	85
Hommes			83	81	80

Les chiffres montrent une régularité dans les moyennes d'âge chez les femmes. En revanche, l'âge moyen des hommes augmente et l'écart d'âge entre femmes et hommes se réduit. Nous avions quasiment 10 années d'écart en 2020 et, seulement 3 années d'écart pour 2025.

☞ Moyenne d'âge entrées/sorties en 2025 avec comparatif 2023/2024 :

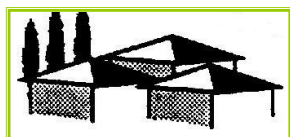
Moyenne d'âge			
Départ	2023	2024	2025
Femmes	96.50	72.50	86
Hommes	///	82.50	86.50
Arrivée			
Femmes	90	77	84
Hommes	///	85	89

Pour 2025, il est à noter que la moyenne d'âge des hommes à leur arrivée est supérieure à celle des hommes à leur départ. C'est tout l'inverse pour les femmes.

Demande d'informations sur l'établissement

Effectuées par	Demandes	dont Inscription	dont Rencontre	dont Visite
Personnes intéressées 2024 → 10	9	2	4	3
Familles/Tiers 2024 → 37	24	5*	5*	5*
Professionnels 2024 → 5	6	1	1	1
Total 2024 → 52	39	8	10	9

* +1 en 2026



23% de l'ensemble des demandes se fait par les futurs résidents (*contre 19% en 2024*), **62%** par la famille ou un tiers (*contre 71% en 2024*) et **15%** par les professionnels (*contre 10% en 2024*)

Nous notons une légère augmentation de demandes émanant des professionnels. Cependant, les suites données sont minimales, souvent par méconnaissance de leur part des missions des résidences-autonomie. Les résidences autonomie restent encore peu identifiées (confusion avec les EHPAD), cela engendre des demandes souvent peu adaptées.

☞ voir ci-après partie sur VGTA

Nous faisons face à une diminution des demandes de renseignements : 39 contre 52 en 2024 (-25%). Par contre, il n'y a pas d'incidence sur le nombre de concrétisations des projets.

La variation tient aussi de la vacance de logement et de la pertinence du projet.

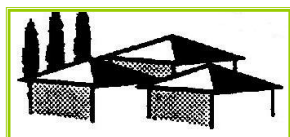
Années	Entrées	Sorties	Demandes	Concrétisation
2024	4	5	52	8%
2025	5	7	39	13%

☞ Modalités de contact

Catégories	Sur place	Par téléphone	Par mël	Par VTGA
Personnes intéressées	2	7	0	0
Familles/Tiers	4	13	4	3
Professionnels	0	1	0	5
→ 39 demandes	→ 6	→ 21	→ 4	→ 8

Via Trajectoire reste un mode de prise de contact isolé (*21% des demandes contre 54% des demandes par téléphone*). D'ailleurs après chaque visite ou appel, nous invitons les personnes à se rendre sur la plateforme. Nous proposons également un accompagnement au cas où cette démarche serait trop complexe.

☞ Pour l'année 2025, nous constatons 14 demandes par VGTA (*contre 10 en 2024*). Nous avons orienté 6 d'entre elles suite à une prise de contact classique -téléphone ou visite sur place-).



Les autres demandes, réalisées par des professionnels (6 hospitaliers et 2 mandataires), n'ont pas abouti car elles n'étaient ou pas adaptées aux résidences-autonomie ou le projet non concluant.

Depuis avril 2024, période de l'activation de VGTA, et jusqu'à ce jour, seulement deux demandes directes ont abouti.

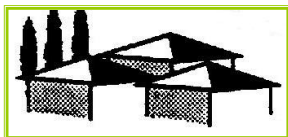
☞ Attribution de logements

Accueils	Finalisation dossier	Attribution	Délai	Type de projet
Accueil 1	14/11/2024	19/02/2025	3 mois	Personne hébergée chez sa fille depuis plusieurs mois Besoin de retrouver de l'indépendance
Accueil 2	14/05/2025	13/06/2025	1 mois	Rapprochement familial
Accueil 3	25/06/2025	10/11/2025	5 mois	Rapprochement familial Demande effectuée durant la convalescence
Accueil 4	07/03/2022	21/11/2025	3 ans & 8 mois	Rapprochement familial Projet décalé pour des raisons de santé Relancé VTGA en octobre 2025
Accueil 5	22/09/2025	06/10/2025	15 jours	Rapprochement familial Obligation de quitter le logement familial Accueil dans l'urgence

Notre politique, quant à l'attribution d'un logement, est le respect de l'ordre chronologique mais également la complétude du dossier administratif.

A l'exception de l'accueil n° 4 pour lequel trois années se sont écoulées entre la demande et l'attribution, nous constatons peu d'écart entre ces deux étapes du projet (5 mois maximum).

Il est à noter qu'une seule attribution de logement durant l'année 2025 émane uniquement de Via Trajectoire. Par contre, pour chaque demande lors de la visite, nous orientons vers cette plateforme.



☞ Bénéficiaires de l'ADPA au 31/12/2025 :

CD84 6 résident.e.s

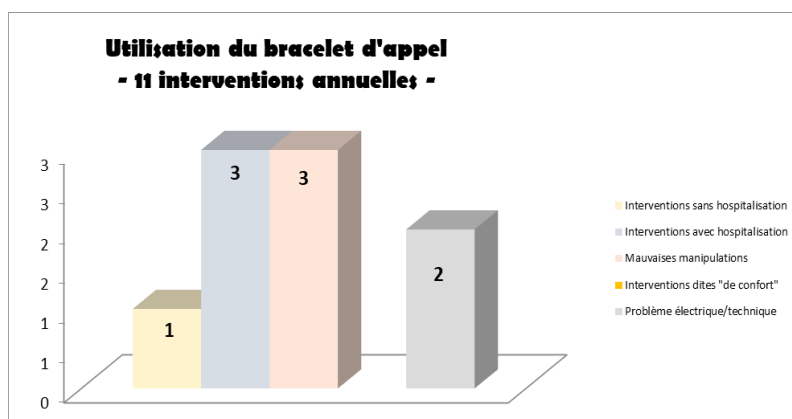
CD13 2 résident.e.s

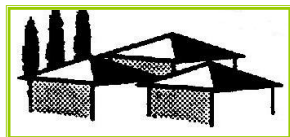
☞ Bénéficiaires de l'Aide Sociale au 31/12/2025 :

Catégorie Aides	Hébergement	Hébergement & Restauration	Hébergement & Aide-Ménagère	Total Bénéficiaires
Vaucluse				
- 60 ans	///	1	///	1
+60 ans	2	2	///	4

Catégorie Aides	Hébergement	Hébergement & Restauration	Hébergement & Aide-Ménagère	Total Bénéficiaires
Hors Département				
CG 04	///	///	1	1
CG 13	1	///	///	1
Total bénéficiaires				7

☞ Utilisation du bracelet d'appel :





L'organisme de téléassistance (ATI) est intervenu 9 fois dans l'année (contre 15 en 2024) ; notre contrat forfaitaire étant de 12 interventions annuelles, aucune intervention dite « hors forfait » ne nous a été facturée.

Nous constatons tout de même 2 interventions qui n'ont pas de lien avec une notion de secours : mauvaises manipulations et/ou problèmes techniques. Pour ce dernier, nous continuons à bien communiquer avec les résidents et les aides à domicile afin qu'ils ne débranchent pas l'équipement.

Nous sommes maintenant à six années d'utilisation de ce nouveau système (installation en septembre 2019). Le bilan est toujours positif, à la fois sur la facilité d'utilisation pour le résident, sur la simplicité d'installation pour l'établissement, sur la fiabilité (non relié au téléphone, limitation des soucis techniques) et surtout sur l'individualisation du système. D'autant plus que cette année, progressivement les boîtiers et bracelets sont changés pour des modèles encore plus sophistiqués. Nous verrons les effets qualitatifs en 2026.

2. Le service de restauration

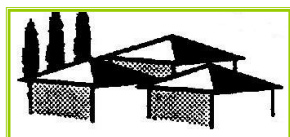
☞ Restauration au quotidien :

Nombre de repas servis & comparatif sur les trois dernières années

Restauration principale		Année 2025	<i>Année 2024</i>	<i>Année 2023</i>
Résidents		3 838	<i>3 178</i>	<i>4 022</i>
Invités & famille		178	<i>159</i>	<i>103</i>
Repas exceptionnels		116	<i>47</i>	<i>23</i>
Repas du soir		294	<i>893</i>	<i>1 009</i>
Repas Portions		894	<i>781</i>	<i>704</i>
TOTAL		5 320	<i>5 058</i>	<i>5 861</i>

Nous constatons une augmentation des repas pris par les résidents à midi. Ce chiffre s'explique par la reprise de l'activité du restaurant (fermeture pour travaux de la cuisine de l'établissement du 7/10/2024 au 19/01/2025).

Cependant, nous n'atteignons pas pour autant le chiffre de 2023 (- 184 repas)



Le tableau ci-dessous nous permet de constater que les pertes en repas peuvent également être liées aux mouvements des entrées et sorties des résidents.

Ce n'est donc pas dans les nouveaux arrivants que nous avons gagné en futurs clients car, en l'occurrence, le mouvement se présente déficitaire. Ce sont certains anciens résidents qui ont pris l'habitude de venir ponctuellement au restaurant, souvent en l'associant à l'activité de l'après-midi ou en considérant cette prestation comme une sortie, un moment de rencontre avec des ami.e.s.

Mouvements 2025	Prise de repas par l'ancien résident	Prise de repas par le nouveau résident
Logement A	NON	OUI
Logement B	OUI	OUI
Logement C	OUI	NON
Logement D	OUI	OUI
Logement E	OUI	NON
Bilan	Prise de repas par 4 résident.e.s	Prise de repas par 3 résident.e.s

L'ensemble des catégories est en hausse, à l'exception de la baisse des repas servis le soir. En effet, le départ du couple (lui en décembre 2024 et elle en février 2025) accentue la baisse des repas du soir. Cette prestation est peu utilisée, il nous est surtout demandé des versions moins copieuses appelées « portion du soir ».

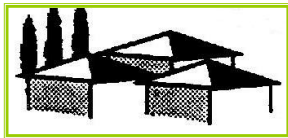
D'ailleurs cette catégorie « portions » est en hausse sur ces trois dernières années.

☞ Partenariat avec la Mairie de Gargas :

Stage Multi Sports

Sur les trois dernières années, les repas dans le cadre des stages « MultiSports » étaient en diminution du fait de la réorganisation des temps de travail à la cantine scolaire, de la baisse de la fréquentation du centre et de la fermeture de notre cuisine en octobre 2024 pour les travaux.

Cette année, aucun repas ne nous a été commandé



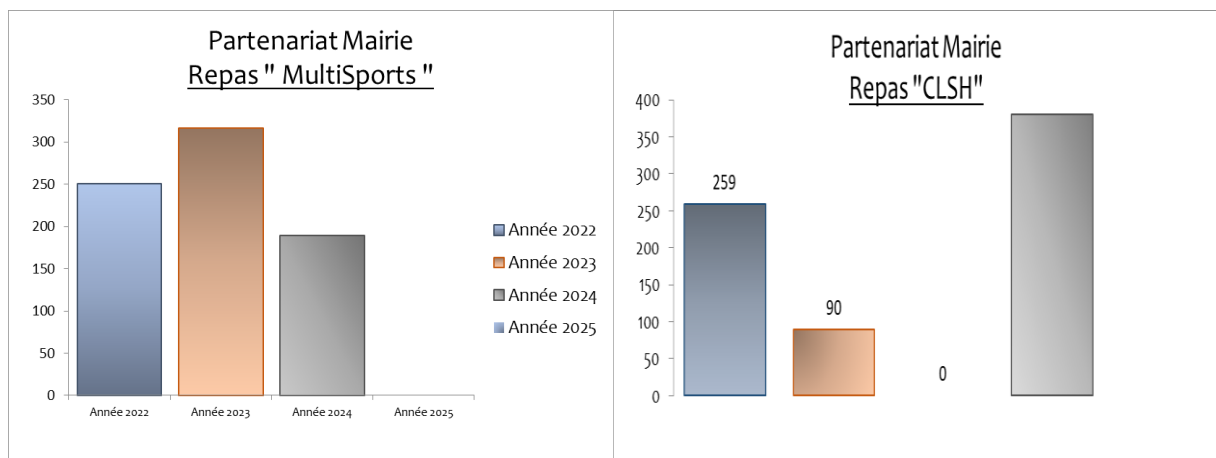
Centre de Loisirs sans Hébergement

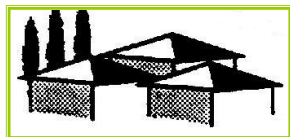
Rappel 2024

380 repas servis dans le cadre du CLSH

0 repas

Après l'interruption du service des repas durant l'été 2024 pour cause de travaux dans l'école de Gargas, cette prestation a repris





3. Le personnel

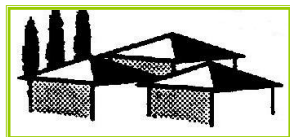
☞ Situation au 1^{er} janvier 2025

Titulaires d'un contrat à durée indéterminée

Salarié.e.s	Poste occupé	Contrat	Commentaires
A	Agent polyvalent de restauration	CDI 53 %	RAS
B	Directrice	CDI 100 %	RAS
C	Cuisinière Econome	CDI 100%	RAS
D	Secrétaire	CDI 66 %	RAS
E	Agent d'entretien	CDI 57 % <i>Soit 11.2%</i>	<i>Démission au 11/03/2025</i>
F	Agent de restauration	CDI 63 %	RAS
/////	<i>Agent de lingerie</i>	<i>CDI</i> <i>46 %</i>	<i>Ligne maintenue sur le budget prévisionnel</i> <i>Poste non pourvu en CDI</i>
<i>Equivalent Temps Plein CDI réel</i>		<i>3.93</i>	
<i>Equivalent Temps Plein CDI budgété</i>		<i>4.85</i>	

Titulaires d'un contrat à durée déterminée

G	Agent de lingerie	CDD 46 % <i>Soit 15.86%</i>	CDD du 02/01 au 02/05/2025 <i>Ligne budgétaire réactivée</i> <i>liée au non accès aux contrats CAE/PEC</i>
Equivalent Temps Plein CDD		15.86	Valeur annuelle réelle



☞ Situation au 31 décembre 2025

Titulaires d'un contrat à durée indéterminée

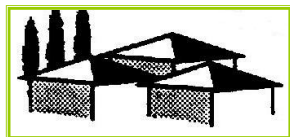
Noms	Poste occupé	Contrat	Commentaires
A	Directrice	CDI 100 %	RAS
B	Cuisinier second	CDI 53 % <i>Soit 5.5%</i>	<i>Contrat au 24/11/2025</i>
C	Agent de restauration Econome	CDI 100%	RAS
D	Secrétaire	CDI 66 %	RAS
E	Agent de restauration	CDI 63 %	RAS
F	Agent d'entretien	CDD 57 % <i>Soit 47%</i>	<i>Contrat au 10/03/2025</i>
/////	<i>Agent de lingerie</i>	<i>CDI</i> <i>46 %</i>	<i>Ligne maintenue sur le budget prévisionnel</i> <i>Poste non pourvu en CDI</i>
<i>Equivalent Temps Plein CDI</i>		<i>3.81</i>	<i>Valeur annuelle réelle</i>

Titulaires d'un contrat à durée déterminée

G	Agent de lingerie	CDD 46 % <i>Soit 30%</i>	CDD au 14/05/2025
<i>Equivalent Temps Plein CDD</i>		<i>0.30</i>	<i>Valeur annuelle réelle</i>

☞ Mouvement du personnel en 2025

Salarié	Poste	Entrée	Sortie	Motif
H	Agent d'entretien	24/08/2022	10/03/2025	Démission
I	Agent de lingerie	02/01/2025	02/05/2025	Démission
J	Second de cuisine	03/09/2021	31/12/2025	Démission



☞ Les formations

L'année 2025 a été axée sur la formation en cuisine. Nous avons changé de cuisinier en juin 2024 et il était nécessaire de revoir l'ensemble du Plan de Maîtrise Sanitaire.

De plus, les travaux dans la cuisine ont généré aussi de nouvelles organisations de travail.

Salariées	Poste	Date	Intitulé
A	Second de cuisine	03/06/2025	HACCP en restauration collective Apport théorique
B	Cuisinière Econome	03/06/2025	HACCP en restauration collective Apport théorique
A	Second de cuisine	09/09/2025	HACCP en restauration collective Mise en pratique du PMS
B	Cuisinière Econome	09/09/2025	HACCP en restauration collective Mise en pratique du PMS

☞ Absences et arrêts maladie

1 salarié.e

Arrêt maladie du 15 au 25/07/2025
Soit 11 jours

4. Les stagiaires non rémunérés

Détail des accueils

☞ STAGE 1

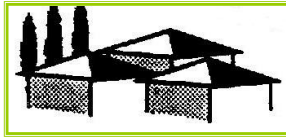
Stage « cuisine »

Accueil de **Stagiaire A**

Du 29/01 au 15/02/2025

CAP Production et Service en Restauration 1^{ère} année

Lycée Charles de Gaulle Apt



☞ STAGE 2

Stage « service aux personnes »

Accueil de **Stagiaire B**

Du 17/03 au 12/07/2025

En 10 périodes de présence

BAC PRO AG SAPAT

2^{ème} année

Maison Familiale & Rurale

Gallargues-le-Montueux

☞ STAGE 3

Stage « comptabilité / secrétariat »

Accueil de **Stagiaire C**

Du 31/03 au 06/05/2025

Titre professionnel de Secrétaire Comptable

ANPEP (France Travail)

Apt

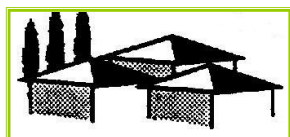
5. Les activités

Minibus

Depuis janvier 2023, nous avons un minibus de 8 places. Ce dernier provient d'un don effectué par l'association Handic'Apt.

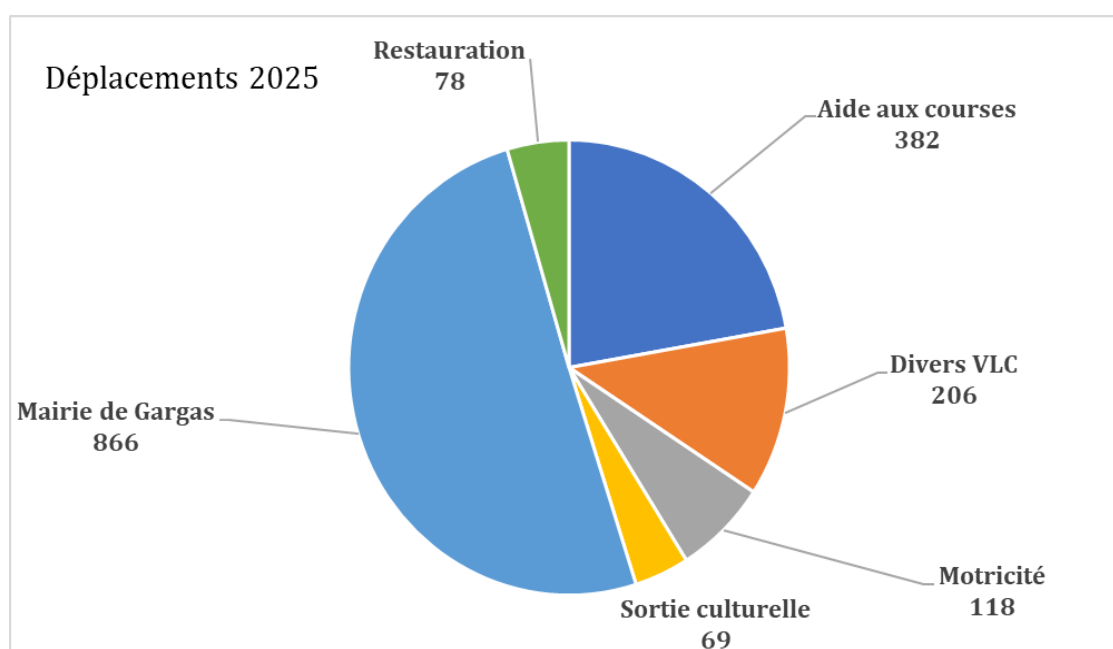
Ce minibus nous a permis de réinstaurer les sorties culturelles, sportives et de proposer des services aux résidents.

Nous le mettons également à la disposition de la mairie de Gargas dans le cadre des stages multiSports (convention).



1 719 km ont été parcourus
96 déplacements
17.91km / déplacement

Rappel 2024 → 1 792 km
→ 137 déplacements
→ 13.08km / déplacement



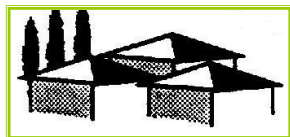
☞ Les moyens nécessaires

- Trois chauffeurs bénévoles
- Deux chauffeurs salariés du VLC

Aide aux courses
Aide aux courses
Sorties culturelles
Divers VLC
Restauration
Motricité (animateur marche nordique)
MultiSports / Mairie de Gargas

☞ Nombre de déplacements par catégorie

- | | |
|-----------------------|----|
| ▪ Aide aux courses | 33 |
| ▪ Sorties culturelles | 4 |
| ▪ Divers VLC | 31 |
| ▪ Restauration | 12 |
| ▪ Motricité | 11 |
| ▪ Multi-Sports | 4 |



Ateliers au quotidien

Un programme est réalisé chaque mois et distribué aux résidents et adhérents.

- **ACTIVITÉS PHYSIQUE**

🌀 Lundi de 14H00 à 15H00

Atelier « **équilibre/prévention des chutes** », prestation de l'Association Sport Santé en Luberon.

Outre, les exercices proposés, c'est un moment où les participants peuvent exprimer une difficulté rencontrée pour laquelle une réponse est, à cette occasion, apportée. Celle-ci peut être basée sur des postures ou sur une orientation médicale. En cela l'individu obtient des réponses qu'il peut mettre en pratique dans son quotidien

🌀 Mercredi de 14H30 à 15H30

Atelier « **renforcement musculaire** » et Atelier « **marche nordique** ».

Les deux ateliers sont totalement liés. Le premier permet d'aborder la notion de confiance par le travail sur la capacité musculaire et, ainsi s'ouvrir sereinement au second atelier.

Puis à l'aide du minibus, les participant.e.s rayonnent dans le pays d'Apt et découvrent les petits chemins de traverse.

Le premier élément à considérer dans ce second atelier est l'entraide. En effet, l'activité est différente de celles pratiquées habituellement, du fait de l'extérieur et des sols à appréhender. Alors se joue beaucoup de solidarité, d'aide, d'attention. L'autonomie c'est aussi continuer à se soucier de l'autre.

Nous demandons également à l'éducateur sportif, des accompagnements individualisés pour des résidents en retour d'hospitalisation qui auraient besoin d'une remise en confiance.

🌀 Vendredi de 11H00 à 12H00

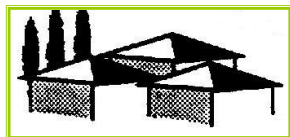
L'atelier « **maintien corporel** » consiste à reprendre les gestes dits du quotidien et à les décliner, les travailler sous forme d'exercices physiques.

L'éducatrice sportive a été la première animatrice à intervenir au VLC dans le cadre de la loi A.S.V. ; jusque-là, notre collaboration se limitait aux échanges avec les enfants du Centre de Loisirs.

Ce qui est primordial dans cette action, c'est de pouvoir apporter aux participants une assurance, une sécurité dans leur quotidien. C'est-à-dire lutter contre une inquiétude à sortir « en ville », se prémunir des éventuels dangers de l'extérieur, apporter de la confiance.

Une nouveauté depuis maintenant deux années, le groupe de l'atelier migre vers le gymnase une fois par mois pour rejoindre les enfants de moins de trois ans du Pôle Relais Petite Enfance de la Communauté des Communes Pays d'Apt Luberon et travailler, à travers des jeux de mouvements, ce qui lie la jeune population à celle plus âgée : trouver et/ou conserver son équilibre.

En collaboration avec la responsable et les assistantes maternelles, il se passe un transfert de « prise en charge ». Les participant.es (résident.es & adhérent.es) se retrouvent dans le rôle de celui/celle qui accompagne, qui prévient. Le souci de l'autre réapparaît mais de manière agréable, douce et ludique, sans stress.



- ARTISTIQUE

🌀 Vendredi de 14H30 à 16H30

Trois bénévoles animent un atelier **créatif** prônant le recyclage et le détournement de matériaux. Chaque saison est mise à l'honneur avec des créations toujours plus incroyables par la qualité de leur réalisation et l'inventivité et la beauté qui s'en dégagent.

- EXPRESSION / BIEN-ÊTRE

🌀 Mardi de 15H00 à 17H00

L'atelier « **mémoire** », outre la rencontre et les échanges, consiste à faire travailler ensemble sa mémoire en douceur en abordant des sujets très variés comme la musique, l'alimentation, la géographie, l'histoire....au travers de questions. La réponse importe peu, c'est le chemin de réflexion emprunté qui nous intéresse.

Se souvenir et pouvoir transmettre c'est exister, c'est donner du sens à son expérience de vie. La valorisation d'un individu passe par l'importance qu'on lui donne et ce sentiment aide à s'inscrire dans un groupe social. En cela, la perte d'autonomie en est éloignée ; l'identité de l'être perdure aux yeux des autres ; j'existe, je suis et je continue à être. Cela vient questionner la considération et la reconnaissance.

🌀 Jeudi de 10H00 à 12H00

Une bénévole, spécialiste en informatique, propose un cours appelé « **main dans la main** ». Chaque jeudi matin, une problématique ou un thème spécifique est abordé avec un petit groupe de personnes, permettant une meilleure connaissance de l'outil informatique et, ainsi, libérer les personnes de retenue ou d'inquiétude. Cet atelier s'inscrit dans le cadre de lutte contre l'illectronisme.

🌀 Jeudi de 14H00 à 17H00 (actions réservées pour les résident.es)

Une ancienne aide-soignante reconvertie anime des séances individuelles de **relaxation** basées sur la technique des bols tibétains.

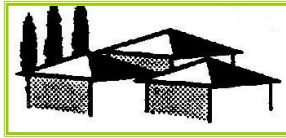
Les effets de ces séances amènent le participant à totalement lâcher prise, ce qui est un bon socle pour appréhender une épreuve ou une situation anxiogène (intervention chirurgicale par exemple). De plus, ces séances améliorent la qualité du sommeil, calment le système nerveux et permettent une harmonisation du corps et de l'esprit. Tout autant d'éléments qui aident à continuer à avancer, à ne pas se faire envahir par de mauvaises émotions.

Il nous arrive d'associer le travail de l'éducateur sportif du mercredi à celui de cette animatrice dans un accompagnement individuel couplé.

🌀 Jeudi de 14H00 à 17H00 (actions réservées pour les résident.es)

Ces séances de réflexologie plantaire rencontrent un vif succès. Huit résidents reçoivent les soins de la thérapeute ; nous avons dû lui consacrer une seconde après-midi afin de satisfaire les demandes. Malgré cela, quelques résidents sont en liste d'attente.

Nous avons fait le choix de réserver ces deux dernières activités aux résidents car, même si la participation du résident reste libre, elle peut être liée à une identification de besoin et à une proposition de notre part ; ce qui n'est pas possible pour les adhérents.



Activités ponctuelles

Echanges/Débat

- ☞ Rencontre avec le Conseil Municipal des Enfants dans la continuité du travail commencé en 2024
- ☞ Visite du musée de Monteux « l'Ecole d'autrefois » avec les membres du Conseil Municipal des Enfants
- ☞ Bilan sur la sortie à Monteux avec les membres du Conseil Municipal des Enfants :
 - Projection des photos
 - Goûter
- ☞ CinéClub tout au long de l'année avec une programmation coconstruite avec les participant.e.s

Santé & prévention sur place

- ☞ Participation au programme ICOPE
- ☞ Dépistage – examen auditif -
- ☞ Dépistage – examen visuel -

Repas du Printemps ☞ offert par la mairie de Gargas

- ☞ Participation de l'atelier créatif dans la réalisation des décorations de table pour 200 couverts

Eté 2025

- Concerts
- Sorties au cinéma

Automne 2025

- ☞ activités proposées par l'Association Clic Présage
 - Food truck par l'association les Insatiables
 - Visite guidée de la Cathédrale Sainte Anne d'Apt
 - Musée de l'aventure industrielle du Pays d'Apt

Hiver 2025

- Jeu de rôle « la ferme d'Escambi » proposé par l'OPUS84
- ☞ Se retrouver dans la peau d'une agricultrice/agriculteur du Vaucluse et faire évoluer votre ferme en fonction des saisons, des aspects climatiques, des technologies...
- ☞ Découvrir de manière ludique les pratiques agricoles durables, les aménagements favorables à la biodiversité, les auxiliaires des cultures, la saisonnalité des productions locales
 - Visite guidée de la distillerie de lavande les Agnells à Apt
 - Journée « portes ouvertes » / exposition de l'atelier créatif du VLC
 - Concert de fin d'année



☞ Fin du rapport ☞

